

Elme helyett Lélekből élni

2014.03.05.

Utolsó frissítés 2015.01.01.

A felébredés - szerintem - azt jelenti, hogy... Elme helyett Lélekből kezdünk élni. Elméből szemlélve az életünket kevés áldást találunk. Ilyenkor az áldást csak a jó dolgokban vesszük észre, de azoknak sem tudunk sokáig örülni, mert az elme gyorsan elveszik abban, amit rossznak ítélünk. Lélekből szemlélődve előtűnnek az áldások minden élethelyzetből, és így az életben növekszik a jó, mert az áldások felismerése folyamatosan táplál és nyit az élet ajándékainak befogadására. Veres Kriszta hírleveléből MA