

# Játékos foglalkoz-ás

2007.05.20.

Utolsó frissítés 2009.05.24.

## Bors Mari játékos és terápiás foglalkozásai

egyéni, csoportos, közösségi 1. Transzformáció Társas Játék 1-2-3-4 főnek 8 órán át Ez a játékos formába öntött önismereti, problémamegoldó, konfliktus kezelő foglalkozás arra hivatott, hogy megtaláljuk a mindegyikünkben benne lévő átalakítandó, transzformálandó területet, mely nehezzé teszi életünk egy-egy szeletét, megbetegít minket vagy depresszióba dönt. Hogy ne így legyen, megnézzük, mit tegyünk ahhoz, hogy egészségesebb, teljes életet élhessünk. Bármilyen téged foglalkoztató kérdést feltehetsz; a játék, a játékos társak, a játékvezető és a saját belső bölcsed segítségével megkapod azokat a válaszokat, melyek valóban a te megoldási lehetőségeid. 2. Transzformáció Társas Játék ugyanígy, csak 4-5 óráig 3. Igazi gazdagság - valódi bőség, önismereti csoport 10-12 főnek (benne transzformáció kártyák, angyal és Belső Gyermek kártyák, tánc, rajzolás, vezetett meditáció)Életünk egyik legnagyobb visszahúzó erője a panaszkodás, az önsajnáltság és a kritizálás. Ahhoz, hogy boldognak, gazdagnak és kiteljesedettnek érezzük magunkat, meg kell gyógyítanunk azt a részünket, amely a negatív hozzáállásunkat erősíti és ezzel a bajokat és problémákat is vonzza be.Sokan olvastunk már könyveket erről, hallgattunk előadásokat, tudjuk is, hogy miről van szó, de hogy HOGYAN juthatunk el a legbelsőbb lény-egünkhöz és hogy egészen konkrétan mit kell tennünk a fizikai-érzelmi-mentális és spirituális szintjeinken ahhoz, hogy megoldjuk a problémáinkat és enyhítsük a gondjainkat, ebben nyújt segítséget az a hétvégi három napos csoport, melyen feltérképezzük életünk szeleteit, és rendet, tisztaságot teremtünk minden szinten.A csoport pénteken este 6-tól 9-ig, szombaton reggel 10-től este 6-ig, vasárnap pedig reggel 9-től délután 2-ig tart.A három napos programot csak kellő jelentkező esetén indítjuk. Minimális létszám 6 fő, maximális létszám: 15 fő.

4. Egyéni tanácsadás-gyógyító beszélgetés/ szükség esetén prana nadi kezeléssel és más egyéb gyógyító technikák segítségével, melyekkel azt a belső részedet gyógyítjuk, ahol megsérültél valamikor/Ha olyan gondod-problémád lenne, melyet egyedül szeretnél feldolgozni velem, akkor való neked ez a megoldás. Bár tanácsadás a hivatalos elnevezése, de senki ne higgye, hogy egy másik ember igazán tanácsot adhat. Ha a kérdésed megszületett, a válasz is ott van már benned, csak hallgass a belső hangodra, vagy kérj segítséget a külvilágtól. Én abban tudlak támogatni téged, hogy csináld ezt, és hogy megtaláld a számodra legmegfelelőbb választ, ami csak a tied...5. TEAHÁZ a párkapcsolatokhoz (tervezet)Havonta egy alkalommal neves és gyakorlott meghívott vendégekkel indítjuk teaházunkat a párkapcsolat szerteágazó témáiban.Kérlek, írd nekünk, hogy miről hallanál vagy beszélgetnél szívesen!Szó lesz az olyan kapcsolatokról, melyekben kis nagy vagy hatalmas különbségek vannak, akár úgy is, hogy a férfi a fiatalabb, akár úgy is, hogy a nő az. Szó lesz a hetero- és a homoszexuális vagy biszexuális kapcsolatokról igazi természetéről-hiteles előadókkal és beszélgető partnerekkel.Szó lesz arról, hogyan találjuk meg igazi társunkat, ha van ilyen...-)És szó lesz arról is, hogyan engedjük el azokat a kapcsolatainkat, melyek számunkra vagy a másik számára csak újabb és újabb karmikus köröket jelentenek.És szó lesz bármiről, amit szeretnél, ha megtaláljuk hozzá a megfelelő előadót és azokat, akik megosztják velünk életüknek ezeket a tortaszeleteit.Könyv ajánló: Bors Mari: Fialabb Férfit Szeretni (elmesélő könyv felnőtteknek) és Bors Mari: Micsoda Különbség! (vallomásos interjúkötet az olyan kapcsolatokról, melyekben a férfi a fiatalabb) Leveleket, kérdéseket, javaslatokat a honlapomon lévő mira@transzformacio.hu -ra lehet írni. Köszönettel: Bors Mari MIRA A konkrét napokról, órákról ezek után és ennek a fényében értekezhetünk